# RESILIENZ UND SINNERLEBEN IN DER ARBEIT

## Lernziele

**Die Teilnehmenden lernen...**

- wie sie in (und außerhalb) der Arbeit Sinn finden und verwirklichen können.
- wie sie individuelle Freiräume erkennen und gestalten können.
- wie sie sich auf (Sinn-)Krisen vorbereiten und Krisen gestalten können.
- wie sie sinn- und werteorientiert führen und andere Menschen in ihrer Entwicklung unterstützen können.

## Lehrinhalte

- Logotherapeutische Grundlagen zur Sinn- und Werteorientierung des Menschen
- Wege zur Verwirklichung von Werten
- Umgang mit Wertekonflikten
- Zur Frage nach dem „Über-Sinn“
- Logotherapie und Resilienz

| | |
|---|---|
| **Dauer** | 3 Stunden |
| **Ort** | Online |
| **Sprache** | DE |
| **Kursgebühr** | 280 EUR |