



RESILIENZ UND SINNERLEBEN IN DER ARBEIT

Lernziele

Die Teilnehmenden lernen...

- wie sie in (und außerhalb) der Arbeit Sinn finden und verwirklichen können.
- wie sie individuelle Freiräume erkennen und gestalten können.
- wie sie sich auf (Sinn-)Krisen vorbereiten und Krisen gestalten können.
- wie sie sinn- und wertorientiert führen und andere Menschen in ihrer Entwicklung unterstützen können.

Lehrinhalte

- Logotherapeutische Grundlagen zur Sinn- und Werteorientierung des Menschen
- Wege zur Verwirklichung von Werten
- Umgang mit Wertekonflikten
- Zur Frage nach dem „Über-Sinn“
- Logotherapie und Resilienz

Dauer	3 Stunden
Ort	Online
Sprache	DE
Kursgebühr	280 EUR