

COACHING-PROZESS & METHODEN: KERNPROZESS & METHODEN

Zielgruppe

Studierende und Alumni der (Wirtschafts-)Psychologie und verwandter Fächer; Fach- und Führungskräfte aus HR, Personalentwicklung oder Organisationsentwicklung. Berufstätige, die Coaching in Organisationen anwenden möchten (z. B. als Change-Verantwortliche)

Lernziele

Die Teilnehmenden kennen Phasen und Strukturelemente eines vollständigen Coaching-Prozesses und können diesen – von der Auftragsklärung über gezielte Interventionen bis zur Evaluation und zum Abschluss – eigenständig planen, durchführen und dokumentieren. Sie beherrschen ausgewählte Coaching-Methoden und Interventionsformate, können diese situationsgerecht auswählen, begründen und anwenden sowie ihre Wirksamkeit auf Basis von Beobachtungsdaten und Peer-Feedback kritisch beurteilen. Ergänzend verfügen die Teilnehmenden über fundierte Kenntnisse relevanter psychologischer Bezugstheorien sowie über die methodischen Besonderheiten digitaler Coaching-Formate und sind in der Lage, einen ersten eigenen Coaching-Ansatz kohärent zu konturieren und argumentativ zu vertreten.

Lehrinhalte

In vier Blockwochenenden durchlaufen die Teilnehmenden den vollständigen Coaching-Prozess – von der Auftragsklärung über gezielte Interventionen bis zur Evaluation und dem professionellen Abschluss. Zwei thematische Deep-Dives ergänzen die praktische Arbeit: Der erste vermittelt die psychologischen Grundlagen des Coachings, der zweite bereitet auf die Besonderheiten und Möglichkeiten digitaler Coaching-Formate vor.

- Check-in 1: Willkommen, Kennenlernen & Organisatorisches
- Blockwochenende 1: Die Kontaktphase (Auftragsklärung, Ziele & Verträge)
- Check-in 2: Rückblick Blockwochenende 1 & Supervision
- Blockwochenende 2 : Die Prozessphase 1: Methoden & Interventionen
- Check-in 3: Rückblick Blockwochenende 2 & Supervision
- Deep-Dive 1: Psychologische Grundlagen im Coaching
- Check-in 4: Rückblick Deep-Dive 1 & Supervision
- Blockwochenende 3: Die Prozessphase 2 (Methoden & Interventionen)
- Check-in 5: Rückblick Blockwochenende 3 & Supervision
- Blockwochenende 4: Die Abschlussphase (Evaluation, Transfer & Abschluss)
- Check-in 6: Rückblick Blockwochenende 4 & Supervision

- Deep-Dive 2: Digitales Coaching & KI im Coaching
- Check-in 7: Rückblick Deep-Dive 2 & Supervision

Termine	09.11.2026 21.11.2026 <i>Geringfügige Änderungen seitens der Lehrenden möglich</i> Anmeldeschluss: 25.10.2026
Ort	Hochschule Aalen, online
Sprache	DE
Workload	102 UE Präsenz
Abschluss	Teilnahmebescheinigung
Professionelle Lernumgebung	Unsere Zertifikatskurse sind jeweils in einen thematisch passenden Studiengang eingebettet, sodass alle Teilnehmenden von aktuellem Hochschulwissen profitieren können
Kursgebühr	4.900 EUR

**Kofinanziert vom Ministerium für
Wirtschaft, Arbeit und Tourismus
Baden-Württemberg**



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

