

COACHING: KERNPROZESS & METHODEN

Zielgruppe

Fachkräfte aus der HR- und Beratungsbranche, die den vollständigen Coaching-Prozess inklusive Methoden, Interventionen und digitaler Coaching-Formate eigenständig in ihrer beruflichen Praxis durchführen möchten.

Lernziele

Die Teilnehmenden kennen Phasen und Strukturelemente eines vollständigen Coaching-Prozesses und können diesen – von der Auftragsklärung über gezielte Interventionen bis zur Evaluation und zum Abschluss – eigenständig planen, durchführen und dokumentieren. Sie beherrschen ausgewählte Coaching-Methoden und Interventionsformate, können diese situationsgerecht auswählen, begründen und anwenden sowie ihre Wirksamkeit auf Basis von Beobachtungsdaten und Peer-Feedback kritisch beurteilen. Ergänzend verfügen die Teilnehmenden über fundierte Kenntnisse relevanter psychologischer Bezugstheorien sowie über die methodischen Besonderheiten digitaler Coaching-Formate und sind in der Lage, einen ersten eigenen Coaching-Ansatz kohärent zu konturieren und argumentativ zu vertreten.

Lehrinhalte

In vier Blockwochenenden durchlaufen die Teilnehmenden den vollständigen Coaching-Prozess – von der Auftragsklärung über gezielte Interventionen bis zur Evaluation und dem professionellen Abschluss. Zwei thematische Deep-Dives ergänzen die praktische Arbeit: Der erste vermittelt die psychologischen Grundlagen des Coachings, der zweite bereitet auf die Besonderheiten und Möglichkeiten digitaler Coaching-Formate vor.

- Check-in 1: Willkommen, Kennenlernen & Organisatorisches
- Blockwochenende 1: Die Kontaktphase (Auftragsklärung, Ziele & Verträge)
- Check-in 2: Rückblick Blockwochenende 1 & Supervision
- Blockwochenende 2 : Die Prozessphase 1: Methoden & Interventionen
- Check-in 3: Rückblick Blockwochenende 2 & Supervision
- Deep-Dive 1: Psychologische Grundlagen im Coaching
- Check-in 4: Rückblick Deep-Dive 1 & Supervision
- Blockwochenende 3: Die Prozessphase 2 (Methoden & Interventionen)
- Check-in 5: Rückblick Blockwochenende 3 & Supervision
- Blockwochenende 4: Die Abschlussphase (Evaluation, Transfer & Abschluss)
- Check-in 6: Rückblick Blockwochenende 4 & Supervision
- Deep-Dive 2: Digitales Coaching & KI im Coaching

- Check-in 7: Rückblick Deep-Dive 2 & Supervision

Termine	Die Termine des Kurses sind derzeit noch in Planung und werden, sobald feststehend, auf der Homepage bekanntgegeben
Ort	Hochschule Aalen, online
Sprache	DE
Workload	102 UE Präsenz
Abschluss	Teilnahmebescheinigung
Professionelle Lernumgebung	Unsere Zertifikatskurse sind jeweils in einen thematisch passenden Studiengang eingebettet, sodass alle Teilnehmenden von aktuellem Hochschulwissen profitieren können
Kursgebühr	4.900 EUR
Fördermöglichkeit	ESF

Kofinanziert vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg

Kofinanziert von der Europäischen Union