

## COACHING: KERNPROZESS & METHODEN

### Zielgruppe

Studierende und Alumni der (Wirtschafts-)Psychologie und verwandter Fächer; Fach- und Führungskräfte aus HR, Personalentwicklung oder Organisationsentwicklung. Berufstätige, die Coaching in Organisationen anwenden möchten (z. B. als Change-Verantwortliche)

### Lernziele

Die Teilnehmenden kennen Phasen und Strukturelemente eines vollständigen Coaching-Prozesses und können diesen – von der Auftragsklärung über gezielte Interventionen bis zur Evaluation und zum Abschluss – eigenständig planen, durchführen und dokumentieren. Sie beherrschen ausgewählte Coaching-Methoden und Interventionsformate, können diese situationsgerecht auswählen, begründen und anwenden sowie ihre Wirksamkeit auf Basis von Beobachtungsdaten und Peer-Feedback kritisch beurteilen. Ergänzend verfügen die Teilnehmenden über fundierte Kenntnisse relevanter psychologischer Bezugstheorien sowie über die methodischen Besonderheiten digitaler Coaching-Formate und sind in der Lage, einen ersten eigenen Coaching-Ansatz kohärent zu konturieren und argumentativ zu vertreten.

### Lehrinhalte

In vier Blockwochenenden durchlaufen die Teilnehmenden den vollständigen Coaching-Prozess – von der Auftragsklärung über gezielte Interventionen bis zur Evaluation und dem professionellen Abschluss. Zwei thematische Deep-Dives ergänzen die praktische Arbeit: Der erste vermittelt die psychologischen Grundlagen des Coachings, der zweite bereitet auf die Besonderheiten und Möglichkeiten digitaler Coaching-Formate vor.

- Check-in 1: Willkommen, Kennenlernen & Organisatorisches
- Blockwochenende 1: Die Kontaktphase (Auftragsklärung, Ziele & Verträge)
- Check-in 2: Rückblick Blockwochenende 1 & Supervision
- Blockwochenende 2 : Die Prozessphase 1: Methoden & Interventionen
- Check-in 3: Rückblick Blockwochenende 2 & Supervision
- Deep-Dive 1: Psychologische Grundlagen im Coaching
- Check-in 4: Rückblick Deep-Dive 1 & Supervision
- Blockwochenende 3: Die Prozessphase 2 (Methoden & Interventionen)
- Check-in 5: Rückblick Blockwochenende 3 & Supervision
- Blockwochenende 4: Die Abschlussphase (Evaluation, Transfer & Abschluss)
- Check-in 6: Rückblick Blockwochenende 4 & Supervision

- Deep-Dive 2: Digitales Coaching & KI im Coaching
- Check-in 7: Rückblick Deep-Dive 2 & Supervision

---

<b>Termine</b>	09.11.2026 21.11.2026 22.11.2026 30.11.2026 12.12.2026 13.12.2026 21.12.2026 11.01.2027 18.01.2027 06.02.2027 07.02.2027 15.02.2027 08.03.2027 15.03.2027 10.04.2027 11.04.2027 19.04.2027
----------------	--

*Geringfügige Änderungen seitens der Lehrenden möglich*

**Anmeldeschluss: 25.10.2026**

---

<b>Ort</b>	Hochschule Aalen, online
<b>Sprache</b>	DE
<b>Workload</b>	102 UE Präsenz
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung
<b>Professionelle Lernumgebung</b>	Unsere Zertifikatskurse sind jeweils in einen thematisch passenden Studiengang eingebettet, sodass alle Teilnehmenden von aktuellem Hochschulwissen profitieren können
<b>Kursgebühr</b>	4.900 EUR

**Kofinanziert vom Ministerium für  
Wirtschaft, Arbeit und Tourismus  
Baden-Württemberg**



**Kofinanziert von der  
Europäischen Union**

