

COACHING

Lernen Sie die Grundlagen und Methoden des Coachings kennen, um diese in eigenen Coachingsitzungen anzuwenden und einfache Anliegen und Fragestellungen von Klienten selbstständig lösen zu können.

Zielgruppe

Für Fach- und Führungskräfte aller Fachrichtungen, die neben dem Beruf Grundlagen und Methoden des Coachings erlernen möchten.

Lernziele

Die Teilnehmenden sind in der Lage, Coachingsitzungen von überschaubarem Komplexitätsgrad zu planen, durchzuführen und zu analysieren. Sie können unterschiedliche systemische Fragetechniken und Interventionen im Coaching darlegen und ihre Situationsangemessenheit beurteilen. Sie sind in der Lage, Klienten nach ihren Anliegen zu befragen und können sie dabei unterstützen, Ziele zu formulieren und Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln und umzusetzen. Dabei kennen sie die systemischen Grundhaltungen, mit denen Klienten beraten werden. Damit sind sie fähig, Fragestellungen, die im Coaching auftreten, auf der Basis ihrer bereits erworbenen sozial-, allgemein- und persönlichkeitspsychologischen Kenntnisse zu begleiten.

Lehrinhalte

1. Einführung in das Systemische Coaching
2. Grundlagen: Modelle des menschlichen Handelns, Systemtheorie, Gesprächsführung
3. Haltungen im Coaching
4. Klienten-Typen und Anliegen
5. Methodische Grundlagen: Fragetechniken und Interventionen
6. Ausgewählte Coachingmethoden: Entwicklungsweg, Inneres Team, Aufstellungs- und Skulpturarbeit
7. Coachingvertrag
8. Ausbildungen und Coachingmarkt

Termine	20.11.2026 04.12.2026 05.12.2026 16.01.2027 *Geringfügige Änderungen seitens der Lehrenden möglich* **Anmeldeschluss: 05.11.2026**

Dauer	4-6 (Online-)Präsenztage + E-Learning + Prüfungseinheit, i.d.R. freitags von 15:30 – 20:30 Uhr und/oder samstags von 09:30 – 16:45 Uhr
Ort	Hochschule für Technik Stuttgart
Niveau/Level	Master
Sprache	DE
Workload	30 UE Präsenz 10 UE geleitetes E-Learning 110 UE Selbststudium/Prüfungsvorbereitung
Didaktisches Konzept	Didaktisch sinnvolle Kombination aus Präsenzstudium und selbst gesteuertem Lernen.
Prüfungsform	Projekt: 60 Minuten
Abschluss	Hochschulzertifikat mit ECTS nach bestandener Prüfung Teilnahmebescheinigung
Professionelle Lernumgebung	Unsere Zertifikatskurse sind jeweils in einen thematisch passenden Studiengang eingebettet, sodass alle Teilnehmenden von aktuellem Hochschulwissen profitieren können
Kursgebühr	1.600 EUR
Fördermöglichkeit	ESF

Kofinanziert vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg

Kofinanziert von der Europäischen Union